

Pressemeldung
Heidenheim, 08. Mai 2017

Kreissparkasse unterstützt Trainingsgruppe „Laufend Neues erleben“

Mit der Trainingsgruppe „Laufend Neues erleben“ bereiten sich die Läuferinnen und Läufer auf den Sparkassen-Stadtlauf 2017 vor. Die Kreissparkasse Heidenheim unterstützt das von der Leichtathletikabteilung der TSG Schnaitheim durchgeführte Trainingsprojekt.

Mit der Trainingsgruppe „Laufend Neues erleben“ haben motivierte Läuferinnen und Läufer aus Schnaitheim und Umgebung die Möglichkeit, sich unter professioneller Anleitung auf den Sparkassen-Stadtlauf am 28. Mai 2017 vorzubereiten. Im Rahmen der Trainingsphase werden die Bereiche Kondition, Lauftechnik und Schnelligkeit analysiert und optimiert.

Erste Wettkampferfahrung konnte die Laufgruppe bereits beim Frühlingslauf der TSG Schnaitheim im April sammeln. „Die nächsten Wochen werden sicherlich nochmal intensiv für das Training genutzt, um dann beim Sparkassen-Stadtlauf die persönliche Bestleistung zu erzielen.“, meint Dieter Steck, Vorstandsvorsitzender der Kreissparkasse Heidenheim und ergänzt „Gerne unterstützen wir dieses umfangreiche Trainingsprojekt der TSG Schnaitheim um Abteilungsleiter Jürgen Käder und wünschen allen Läuferinnen und Läufern weiterhin eine verletzungsfreie Vorbereitung.“



BU: Filialdirektor Claus Burkhardt (mittlere Reihe, 3. v. l.) und Bruno Donisz (mittlere Reihe, 1. v. l.), Leiter Beratungcenter Schnaitheim, waren beim Wettkampfauftakt der Trainingsgruppe „Laufend Neues erleben“ Anfang April dabei.

Kontakt:
Eva Keller
Pressesprecherin Kreissparkasse Heidenheim
Telefon 07321 344 - 1730
Telefax 07321 344 - 81730
E-Mail eva.keller@ksk-heidenheim.de
Web: www.ksk-heidenheim.de